

## Kursdaten

### Freiburg Kurs

Präsenztermine

**25. – 28.03.2021 und 06. – 11.07.2021**

Die beiden Telelernphasen beginnen jeweils  
4 Wochen vor den Präsenzterminen

#### Veranstaltungsort:

Stadthotel Freiburg

Karlstr. 7

79104 Freiburg

### München

Präsenztermine

**06. – 09.05.2021 und 23. – 28.11.2021**

Die beiden Telelernphasen beginnen jeweils  
4 Wochen vor den Präsenzterminen

#### Veranstaltungsort:

Salesianum

St.-Wolfgangs-Platz 11

81669 München

#### Teilnehmergebühren:

**€ 1.850,00**

Im Preis enthalten sind Prüfungsgebühren, Seminarunterlagen, Betreuung während der Telelernphasen sowie reichhaltige Pausenverpflegungen.

#### Auskunft und schriftliche Anmeldung unter:

Deutsche Akademie für Ernährungsmedizin e. V.

Reichsgrafenstr. 11, 79102 Freiburg,

Telefon: 0761/704020,

E-Mail: [info@daem.de](mailto:info@daem.de)

Anmeldung online unter: [www.daem.de](http://www.daem.de)

Stand: 14.05.20 Änderungen und Irrtümer vorbehalten

## Wissenschaftliche Leitung und Programmgestaltung

Deutsche Akademie für Ernährungsmedizin e. V.

Prof. Dr. med. Gerd Bönner (Präsident),

Prof. Dr. med. Th. Horbach, Dr. med. Gert Bischoff,

Prof. Dr. med. Ch. Reichel, Dr. med. Th. Kauth,

Prof. Dr. med. H. Bertz

Die Deutsche Akademie für Ernährungsmedizin e.V. ist ein unabhängiger gemeinnütziger wissenschaftlicher Verein ohne Interessenskonflikte. Mögliche Interessenskonflikte seitens der Referenten werden bei der Veranstaltung offen gelegt.

Die Veranstaltung findet ohne industrielles Sponsoring statt und trägt sich ausschließlich aus den Teilnahmegebühren.

## Berufsbegleitende Zusatz-Weiterbildung Ernährungsmedizin

Die Zusatz-Weiterbildung Ernährungsmedizin umfasst in Ergänzung zu einer Facharztkompetenz die Erkennung, Behandlung und Prävention ernährungsabhängiger Erkrankungen, die durch angeborene oder erworbene Stoffwechselstörungen hervorgerufen sind.

#### Die Mindestanforderung gemäß § 11 MWBO

1. Facharztanerkennung in einem Gebiet der unmittelbaren Patientenversorgung und zusätzlich
2. 100 Stunden Kurs-Weiterbildung gemäß §4, Abs. 8 in Ernährungsmedizin und zusätzlich
3. 120 Stunden Fallseminare unter Supervision

Die Fallseminare können evtl. durch 6 Monate Weiterbildung unter Befugnis an einer Weiterbildungsstätte ersetzt werden.

Die Schwerpunkte der Fallseminare sind folgende:

1. Fallseminar: Kardiologie; Stoffwechsel; Prävention
2. Fallseminar Gastroenterologie, Chirurgie, Intensivmedizin, Allergologie
3. Fallseminar: Adipositas, Bariatrische Chirurgie, Essstörungen Endokrinologie
4. Fallseminar: Nephrologie, Rheumatologie, Neurologie, Traumatologie
5. Fallseminar: Schwangerschaft, Pädiatrie, Onkologie, Palliativmedizin

Termine und eine ausführliche Erläuterung entnehmen Sie dem Flyer „Berufsbegleitende Zusatzweiterbildung Ernährungsmedizin“

DEUTSCHE AKADEMIE FÜR  
ERNÄHRUNGSMEDIZIN E.V.



## Strukturierte curriculare Fortbildung in Ernährungsmedizin für Ärzte/innen

gemäß Muster-WBO und Vorgaben aus dem Kursbuch Ernährungsmedizin der Bundesärztekammer  
(100 Stunden)

Fortbildungsangebote der Deutschen Akademie für Ernährungsmedizin  
(DAEM e.V.)

## Blended-Learning-Kurse

Freiburg  
und  
München

## Vorwort

Sehr geehrte Frau Kollegin, sehr geehrter Herr Kollege,

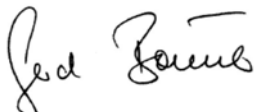
die Ernährungsmedizin hat in den letzten Jahren erheblich an Bedeutung gewonnen. Eine wichtige Aufwertung bekam das Fachgebiet durch den Beschluss beim Dt. Ärztetag 2018 in Erfurt, die Ernährungsmedizin als berufsbegleitende Zusatzweiterbildung in die Muster-WBO aufzunehmen. Weiterhin ist die Politik bemüht, gesundheitsfördernde Maßnahmen zu stärken, besonders in den Bereichen Ernährung und Bewegung. In den letzten 20 Jahren haben bundesweit tausende Ärztinnen und Ärzte die strukturierte curriculare Fortbildung in Ernährungsmedizin auf der Basis des bisher gültigen Curriculums der Bundesärztekammer absolviert und sich somit für eine ernährungsmedizinische Betreuung der Patienten in Klinik und Praxis qualifiziert. Das Interesse an der ernährungsmedizinischen Fortbildung ist ungebrochen.

Seit dem Beschluss von Erfurt hat die DAEM damit begonnen, ihr Veranstaltungsangebot auf der Basis des Entwurfes des dazugehörigen Kursbuches Ernährungsmedizin zu erweitern und an diese Vorgaben anzupassen.

In unseren Blended-Learning-Kursen wird in 5 Themenschwerpunkten ein breites theoretisches und praktisches Spektrum an ernährungsmedizinischem Wissen vermittelt. Wobei rund 20% der UE in den Präsenzphasen als Praxisseminare in Kleingruppen abgehalten werden.

Wir hoffen, Ihr Interesse an diesem hochinteressanten Querschnittsfach geweckt zu haben und würden uns freuen, Sie bei einer unserer ernährungsmedizinischen Kurse begrüßen zu dürfen.

Mit freundlichen und kollegialen Grüßen



Prof. Dr. med. Gerd Bönner  
Kursleiter und Präsident  
der Deutschen Akademie  
für Ernährungsmedizin e.V.

(1)[http://www.gkv-spitzenverband.de/media/dokumente/presse/publikationen/GKV\\_Leitfaden\\_Praevention\\_RZ\\_web4\\_2011\\_15702.pdf](http://www.gkv-spitzenverband.de/media/dokumente/presse/publikationen/GKV_Leitfaden_Praevention_RZ_web4_2011_15702.pdf)

## Inhalte des Kurses

### 1. Schwerpunkt: Ernährungslehre und ernährungsmedizinische Grundlagen

- Aufgaben und Ziele der Ernährungsmedizin
- Grundlagen der Ernährungswissenschaft
- Grundkenntnisse des Energiestoffwechsels, der physiologischen Funktionen, der Verdauung, Absorption und endogenen Verwertung
- Ernährung als Teil der Gesundheitsförderung und der Prävention von Krankheiten
- Grundlagen der Ernährungstherapie
- Makro- und Mikronährstoffe, Ballaststoffe
- Prä- und Probiotika
- Lebensmittelsicherheit, Verbraucherschutz

#### Praxisseminare:

- Lebensmittelkunde, Functional Food

### 2. Schwerpunkt: Ernährungsmedizin und Prävention

- Gesetzliche Grundlagen. Gesundheitsökonomische Aspekte
- Prävention ernährungsbedingter Krankheiten
- Bewertung von Außenseiterdiäten und alternativen Kostformen
- Möglichkeiten und Grenzen der ernährungsmedizinischen Prävention
- Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit
- Ernährung bei Säuglingen, Kindern und Jugendlichen
- Ernährung im Alter
- Sport und Ernährung

#### Praxisseminare:

- Analyse des Ernährungsverhaltens Ernährungsanamnese und -protokolle)

### 3. Schwerpunkt: Methoden, Organisation, Didaktik und Qualitätssicherung der Ernährungsmedizin

- Methoden zur Erfassung des Ernährungsstatus bei Erwachsenen und Kindern
- Grundlagen der Ernährungsberatung/ Ernährungspsychologie
- Organisation und Qualitätssicherung der Ernährungsmedizin
- Ökonomische Aspekte in der Ernährungsmedizin
- Berücksichtigung von Leitlinien/ Standards
- Berücksichtigung der Behandlungsform
- Gemeinschaftsverpflegung

#### Praxisseminare:

- Ärztliche Gesprächsführung und Didaktik in Kleingruppen
- Erfassung des Ess- und Ernährungsverhaltens/ Methodik der Einzel- und Gruppenberatung

## Inhalte des Kurses

### 4. Schwerpunkt: Enterale und parenterale Ernährung

- Indikation, Durchführung und Qualitätssicherung der enteralen Ernährung
- Indikation, Durchführung und Qualitätssicherung der parenteralen Ernährung
- Immunonutrition - Grundlagen und klinische Anwendung
- Häusliche parenterale/ enterale Ernährung
- Ethische Aspekte, Ernährung am Lebensende

### 5. Schwerpunkt: Therapie und Prävention ernährungsmedizinisch relevanter Krankheitsbilder

- Adipositas und metabolisches Syndrom
- Diabetes Mellitus
- Dyslipoproteinämie, Hypertonus und Herz-Kreislauferkrankungen
- Pankreaserkrankungen
- Lebererkrankungen, Gallenwegserkrankungen
- Chronisch entzündliche Darmerkrankungen, Zöliakie, Reizdarm, Kurzdarmsyndrom
- Akute und chronische Nierenerkrankungen
- Osteoporose und Gicht
- Nahrungsmittelallergien und -intoleranzen
- Karies und Peridontose
- Neurologische Erkrankungen
- Psychiatrische und psychosomatische Erkrankungen
- Ernährung des kritisch Kranken
- Hauterkrankungen
- Pneumologische Erkrankungen
- Hereditäre Stoffwechselerkrankungen

#### Interaktive Falldiskussionen in Kleingruppen

##### Praxisseminare mit Wahlthemen u.a.

- Ernährungsberatung bei Dyslipoproteinämie
- Ernährungsberatung bei gastroenterologischen Erkrankungen
- Ernährungsberatung bei Nahrungsmittelallergien
- Kardiologie
- Adipositas & Stoffwechsel- Erkrankungen
- Onkologie & künstliche Ernährung

Schriftliche Prüfung (Multiple Choice Verfahren)

Für die Blended-Learning-Kurse Ernährungsmedizin werden bei der Landesärztekammer Baden-Württemberg bzw. Bayern u.a. 100 Fortbildungspunkte (Kategorie: K) beantragt.